

2026 1月

子ども支援センターワーク「5領域活動（予定）プログラム」 (記号①～⑤は領域を表す)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28 休業日	29 冬期休業	30 冬期休業	31 冬期休業	01 冬期休業	02 冬期休業	03 休業日
04 休業日	05 冬期休業	06 ①②⑤ お正月遊び (福笑い)	07 ①③⑤ 1月の目標	08 ①③⑤ 1月の目標	09 ①③④ 「心の天気」の振り返り	10 休業日
11 休業日	12 ③④⑤ SST	13 ①③④ 「心の天気」の振り返り	14 ②④⑤ ツイスターゲーム	15 ③④⑤ ダイヤモンドゲーム	16 ③④⑤ オセロ	17 休業日
18 休業日	19 ③④⑤ UNO	20 ③④⑤ チェス	21 ③④⑤ 将棋	22 ③④⑤ トランプ(神経衰弱)	23 ③④⑤ 漢字カード	24 休業日
25 休業日	26 ①③⑤ 2月の目標	27 ①③⑤ 2月の目標	28 ①③⑤ 2月の目標	29 ①② ぬり絵	30 ①④⑤ 話し合い	31 休業日
01 休業日	02	5領域活動プログラムの日時は毎日、16:00～16:40（目安） ① 健康・生活「健康状態の維持・改善、生活のリズムや生活習慣の形成、基本的生活スキルの獲得の支援」 ② 運動・感覚「協調運動（手先など）や感覚調整・統合の支援」 ③ 認知・行動「認知機能の向上や適切な行動の獲得の支援」 ④ 言語・コミュニケーション「言語能力の向上やコミュニケーションスキルへの支援」 ⑤ 人間関係・社会性「他者との関わりの中での社会性の発達と集団活動や社会参加の支援」				