

# 2026 1月

## 子ども支援センターはままつ「5領域活動（予定）プログラム」 (記号①～⑤は領域を表す)

| 日曜日 | 月曜日          | 火曜日                                                                                                                                                                                                                                               | 水曜日                    | 木曜日                   | 金曜日          | 土曜日 |
|-----|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-----------------------|--------------|-----|
| 28  | 29           | 30                                                                                                                                                                                                                                                | 31                     | 01                    | 02           | 03  |
|     |              |                                                                                                                                                                                                                                                   |                        | 休業日                   | 休業日          | 休業日 |
| 04  | 05           | 06                                                                                                                                                                                                                                                | 07                     | 08                    | 09           | 10  |
| 休業日 | 休業日          | ②③<br>書初め                                                                                                                                                                                                                                         | ①②③④⑤<br>自由工作（羽<br>小板） | ①②③⑤<br>自由工作<br>（けん玉） | ①②③④⑤<br>福笑い | 休業日 |
| 11  | 12           | 13                                                                                                                                                                                                                                                | 14                     | 15                    | 16           | 17  |
| 休業日 | ③④⑤<br>SST   | ①②③④<br>折り紙<br>（しゅりけん）                                                                                                                                                                                                                            | ②③⑤<br>トランプ<br>（神経衰弱）  | ①②③④⑤<br>ボールおくりゲーム    | ③④⑤<br>ウノ    | 休業日 |
| 18  | 19           | 20                                                                                                                                                                                                                                                | 21                     | 22                    | 23           | 24  |
| 休業日 | ②③④⑤<br>カルタ  | ②③④⑤<br>タワーゲーム                                                                                                                                                                                                                                    | ①②③⑤<br>わなげ            | ①③⑤<br>2月の目標          | ①③⑤<br>2月の目標 | 休業日 |
| 25  | 26           | 27                                                                                                                                                                                                                                                | 28                     | 29                    | 30           | 31  |
| 休業日 | ①③⑤<br>2月の目標 | ①③⑤<br>2月の目標                                                                                                                                                                                                                                      | ①③⑤<br>2月の目標。塗り絵       | ③④⑤<br>○×ゲーム          | ①④⑤<br>話し合い  | 休業日 |
| 01  | 02           | 5領域活動プログラムの日時は毎日、16:00～16:40（目安）<br>① 健康・生活「健康状態の維持・改善、生活のリズムや生活習慣の形成、基本的生活スキルの獲得の支援」<br>② 運動・感覚「協調運動（手先など）や感覚調整・統合の支援」<br>③ 認知・行動「認知機能の向上や適切な行動の獲得の支援」<br>④ 言語・コミュニケーション「言語能力の向上やコミュニケーションスキルへの支援」<br>⑤ 人間関係・社会性「他者との関わりの中での社会性の発達と集団活動や社会参加の支援」 |                        |                       |              |     |
| 休業日 |              |                                                                                                                                                                                                                                                   |                        |                       |              |     |