

# 2025 1月

## 子ども支援センターワーク「5領域活動（予定）プログラム」 （記号①～⑤は領域を表す）

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
29 休業日	30 冬期休業	31 冬期休業	01 冬期休業	02 冬期休業	03 冬期休業	04 休業日
05 休業日	06 冬期休業	07 ①②⑤ お正月遊び	08 ①② 工作	09 ③④⑤ すごろく	10 ②③⑤ 絵しりとり	11 休業日
12 休業日	13 ③④⑤ SST	14 ①② コンパスアート	15 ③④⑤ 人狼(ワードウルフ)	16 ③④⑤ チェス	17 ③④⑤ トランプ(スピード)	18 休業日
19 休業日	20 ①② 紐通し	21 ②④⑤ ツイスターゲーム	22 ③④⑤ 漢字カード	23 ①②④ ボール運び	24 ①②④ お箸リレー	25 休業日
26 休業日	27 ③④⑤ オセロ	28 ①③⑤ 2月の目標	29 ①③⑤ 2月の目標	30 ①③⑤ 2月の目標	31 ①④⑤ 話し合い	01 休業日
02 休業日	03	5領域活動プログラムの日時は毎日、16:00～16:40（目安） ① 健康・生活「健康状態の維持・改善、生活のリズムや生活習慣の形成、基本的な生活スキルの獲得の支援」 ② 運動・感覚「協調運動（手先など）や感覚調整・統合の支援」 ③ 認知・行動「認知機能の向上や適切な行動の獲得の支援」 ④ 言語・コミュニケーション「言語能力の向上やコミュニケーションスキルへの支援」 ⑤ 人間関係・社会性「他者との関わりの中での社会性の発達と集団活動や社会参加の支援」				